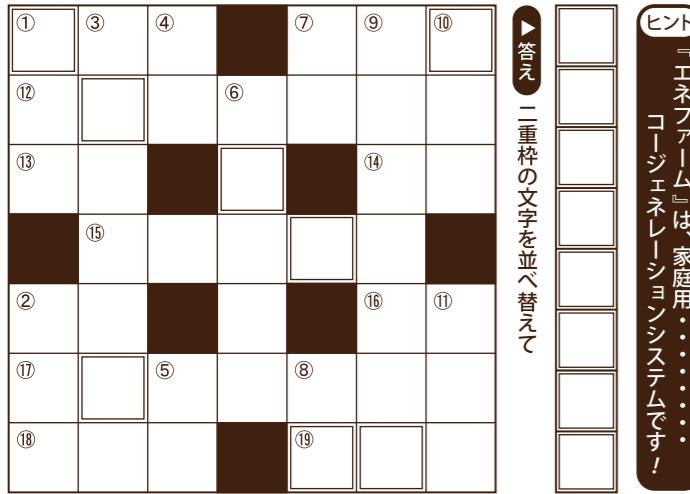


# クロスワードクイズ111

正解者の中から  
抽選で、下記の  
賞品をプレゼント！



答え

二重枠の文字を並べ替えて

ヒント  
「エネファーム」は、家庭用...  
コージェネレーションシステムです！

- タテのヒント  
①起きられなかった！  
②ニワトリの頭にあるのは？  
③野球で無死、一死、二死と数える！?  
④雨が降りそなうのでコレを持ってお出かけ  
⑤スペインの画家 サラバドール・○○  
⑥ある期間に際立っていることの表現「—を築く」  
⑦予期せず攻撃されることの表現「—を突かれる」  
⑧1590年に天下統一を果たした豊臣○○吉  
⑨北海道東部にある日本最大級の過湿な草原  
⑩相撲取り  
⑪鑑定する能力であつたり上質なものを見分けること

- ヨコのヒント  
①ねくら ⇄ ○○○  
②ラタン  
③従事者の生活向上が目的「○○○厚生」  
④コレを高めて災害に備える！  
⑤熊本県中央部に位置する小西長行の城下町「○○市」  
⑥コーヒーフィルターなどのこと  
⑦が・の・を・に・へ・と・から・より・で・や！?  
⑧僕約した暮らしぶり…どこに火を灯す？  
⑨アイスクロス、ソポクレス、エウリピデスは「—詩人」  
⑩クルクルした形の「—線香」  
⑪「エネファーム」は熱とコレを同時に作ります！

ハガキに 答え、ご住所、お名前、電話番号、メールアドレス、  
希望賞品(A・B)を明記のうえご応募ください。  
当選発表は、賞品の発送をもって替えさせて頂きます。  
※「メールアドレス」は、必須ではございませんが、賞品の到着等の調整に利用させて  
いただく場合がございます。差し支えない場合にご記入ください。  
○ご応募に際しお預かりした個人情報は、適切に管理し賞品の受け渡しに利用いたします。

宛先 〒198-0024 青梅市新町8-8-13 青梅ガス(株)暮らしとガス係  
締切 平成25年10月29日(当日消印有効)

## クロスワードクイズ110 答え合わせ!

【ヒント】青梅市・JA西東京・青梅ガスの共催により、  
毎年、「一コンテスト」を開催しています！

【答え】みどりのかーん

たくさんのご応募ありがとうございました



新青梅街道「西東京団地入口」交差点を南に  
入り、商業施設「ラーレ青梅新町」の向かいに  
ある『Patisserie Michel (パティスリー・ミシェル)』。  
2008年9月にオープンし、今年で5周年を迎える人気店。西洋建築を思わせる印象的な建物の1階が店舗。店内のガラスケースには20種以上の色とりどりのケーキが並ぶほか、ホールケーキ(2,100円~要予約)は40種類以上と豊富で様々なシーンに華をそえてくれる。また、手軽なギフトとしても喜ばれるかわいらしいクッキーなどの焼き菓子も店内を賑わす。



『ミシェル』の人気の秘訣とこだわりは「生クリーム」にある。人気No.1のケーキは、厳選された北海道産の生クリームと新鮮な苺を贅沢に使った「苺のショートケーキ」(380円)だ。そして、まもなく味覚の秋、9月20日からは旬の食材を使った「秋のメニュー」がガラスケースを彩り始める。

【店舗名称】パティスリー・ミシェル  
Patisserie Michel  
【店舗住所】青梅市新町8-10-2  
【電話番号】0428(84)2980  
【営業時間】午前10時～午後8時  
【定休日】水曜日(祝日の場合は翌日)  
【駐車場】店舗前3台



Patisserie Michel the 5th anniversary

### ラクラマ 逸品レシピ

#### 温泉卵とキノコ チーズの揚巻



##### 材料 (4人分)

温泉卵 ..... 4個  
スライスベーコン ..... 4枚  
スライスチーズ ..... 4枚  
しめじ ..... 1/4パック  
春巻きの皮 ..... 4枚  
塩 ..... 少々  
コショウ ..... 少々  
サラダ油 (あげ物用) ..... 500cc

レシピ提供: ハーマン株式会社

- 鍋に油を入れ180℃に設定しておく。  
Siセンサーの油温度調節機能を使用するととっても便利！そして安心！
- 春巻きの皮に半分にカットしたベーコン、チーズ、しめじ、温泉卵の順に重ねる。
- 1の鍋に2を入れて3～4分揚げる。  
うっすらキツネ色になればOK！揚げ過ぎると、卵に火が通ってしまうので揚げ過ぎないこと。
- 斜め半分に切って器に盛れば出来上がり。

## 青梅ガスお客様感謝祭 10/26土 27日

お客様各戸には10月検針時に改めてご案内を投函する予定です。

# 暮らしとガス

暮らしの情報誌 No.111 2013年9月号



## 青梅ガス・グループ取扱開始



## 青梅市みどりのカーテンコンテスト

<http://www.city.ome.tokyo.jp/kankyo/green.html>

あなたの家庭や職場で「みどりのカーテン」を育ててご応募ください！優れた作品を表彰いたします♪

**対象**  
今年の夏、市内でみどりのカーテンを設置している個人（住宅）または団体（事業所、小・中学校、幼稚園・保育園、施設等）

**条件**  
育成植物はつる性の一年草、設置幅が180cm以上であること

**募集期間**  
2013年9月30日(月)まで

◎ 応募上の注意：写真は正面全景を含め上限3枚まで、裏面に応募者氏名を記入。発表時肖像権に配慮するため人物を写さないことで、応募書類は返却できません。

**主催** 青梅市・西東京農業協同組合・青梅ガス株式会社    **お問い合わせ** 青梅市環境経済部環境政策課管理係 電話 0428-22-1111

青梅ガス・ホームページ <http://www.omegas.co.jp/>

info@omegas.co.jp

0428-31-8111

▶ 青梅ガスグループ公式Facebookページ [www.facebook.com/omegasgroup](http://www.facebook.com/omegasgroup)

▶ 青梅ガスの女性社員は『おうめガス女子会』活動中！彼女たちのつぶやきはツイッターで！ @omegas\_jyoshi

▶ 女子会ブログも絶賛公開中！その名も「青梅ガス女子のデブ日記」 [ameblo.jp/omegasjyoshi](http://ameblo.jp/omegasjyoshi)

女ガお  
子スう  
会・め

エネルギーをわが家でつくって、上手につかう、  
これがわが家のエコスタイル



東芝製  
ENE·FARM  
取扱開始

ガスと電気で実現するわが家のエネルギー。それは、エネルギーを自宅でつくりだすという自然環境に配慮したひとつの選択。



### おうちで採れたてエネルギー。家庭用燃料電池『エネファーム』

今回は、近年、注目を集めている『エネファーム』をご紹介いたします。『エネファーム』と聞いて、愛くるしいキャラクターがオヘソにコンセントを差して発電する大手ガス会社のテレビCMを思い出す方も少なくないかと…そんなエネファーム、実は「家庭用燃料電池コーチェネレーションシステム」という機器で、簡単に言うと燃料電池を使って住宅に電気、熱、2種類のエネルギーを供給する機器のことです。そして「燃料電池」とは、「電池」と呼ばれていますが“発電装置”と言うに相応しいもので、「水の電気分解」と逆の原理で発電します。水の電気分解は、水に外部から電気を通して水素と酸素に分解しますが、燃料電池はその逆で、水素と酸素を電気化学反応させて電気を作り出します。また、その過程で発生する熱を利用(電熱併給)する…それがエネファームです。青梅ガスグループでは、2013年夏より本格的にエネファームの取扱を開始!

#### 自立運転機能を搭載したエネファーム

東芝独自の自立運転機能で、停電時にも発電を継続。エネファームに搭載した自立運転機能は、発電中に停電を感じると、速やかに商用電力系統を切り離して、発電継続に必要なポンプやファンなどの補機に必要な電力を供給しつつ、外部の自立専用コンセントに電力を供給します。このコンセントにてレビ、ノートパソコン、電気スタンドなどを接続することにより、機器の使用が可能となります。  
注：エネファームが発電していない場合や、ガス供給が停止している場合は自立運転は致しません。

#### 青梅ガスは特別なガス料金プランを設定 【都市ガス／家庭用選択約款】

家庭用コーチェネレーションシステム契約  
家庭におけるコーチェネレーションシステムの普及を通じ負荷調整を推進しつつ、当社の供給設備の効率的利用を図り、もって当社の効率的な事業運営に資することを目的とし、併せて天然ガスを有効的に利用することにより、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出量を削減させ環境保全に寄与することを目的としたお得なガス料金プラン「家庭用コーチェネレーションシステム契約料金(通称：家庭用コーチェネ料金)」のお申込みが可能です。(適用条件あり)

種別	期間	基本料金／月	基準単位料金
冬期	12月～4月	4,042.50円	77.52円
その他期	5月～11月	3,307.50円	62.87円

なお、為替や原油価格の動きに応じて変動する輸入LNG原料価格を適切に都市ガス料金に反映させる「原料費調整制度」により調整された調整単位料金が毎月のガス料金が請求額に適用されます。



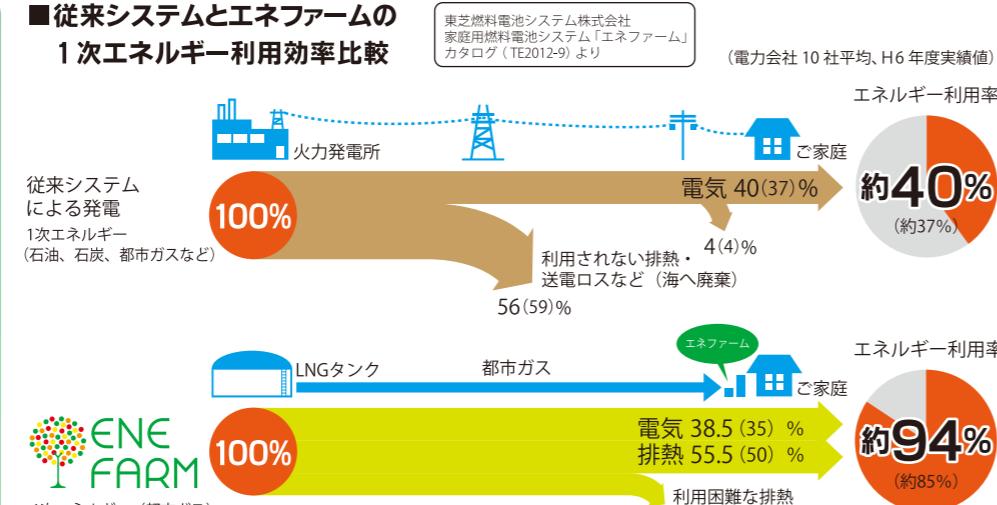
今後、導入をご希望されるお客様へのお手伝い・ご提案が可能となりました。

#### エネルギーの総合効率は世界最高水準の94%

エネファームは、発電時に発生する熱をそのままお湯として利用することと、発電所から消費地まで送電する時に生じるエネルギーロスもほとんどないことから、エネルギー利用率は、約94%という極めて高い効率を実現しています。従来の1次エネルギー(石油、石炭、都市ガスなど)による発電システムの場合(40%)との比較では実に約2倍以上の高い利用率となります。さらに、エネファームは「学習制御」機能を搭載し、それぞれのご家庭のエネルギー消費パターンにあわせて、メリットが最大となる運転モードを自動選択します。

#### ■従来システムとエネファームの

##### 1次エネルギー利用効率比較



エネファームのCO<sub>2</sub>削減効果は年間約1.5トン

暮らしの中で取り組める様々な環境対策の中で、エネファームによるCO<sub>2</sub>削減は圧倒的な効果が期待できます。

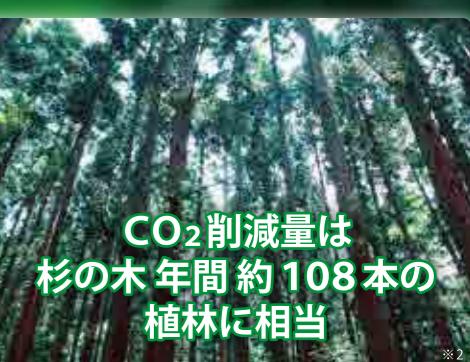
#### ■家庭でできるCO<sub>2</sub>削減量の比較(年間)

- 家庭用燃料電池  
エネファーム  
約1,500kg-CO<sub>2</sub>/年<sup>\*1</sup>
- テレビ(液晶)を見ないときは消す 約10kg-CO<sub>2</sub>/年<sup>\*3</sup>
- 冷房の設定温度を28°Cにする 約21kg-CO<sub>2</sub>/年
- アイドリングストップ 約40kg-CO<sub>2</sub>/年
- 間隔をあけずに入浴 約87kg-CO<sub>2</sub>/年

\*1 戸建住宅4人家族での想定。「從来システム(床暖房装置)」を「エネファーム」にした場合の東芝燃料電池システム試算値

\*2 1年間のCO<sub>2</sub>吸収量原単位=13.9kg-CO<sub>2</sub>/年・本(林業白書平成9年より50年杉直径26cm樹高22m)

\*3 出典：(財)省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典2008年版」のエネルギー削減データを元に算出 CO<sub>2</sub>排出係数 都市ガス：2.29kg-CO<sub>2</sub>/m<sup>3</sup> ガソリン：2.322kg-CO<sub>2</sub>/L 電気：0.69kg-CO<sub>2</sub>/kWh (「中央環境審議会地球環境部会目標達成シナリオ小委員会中間取りまとめ」平成13年7月より)



CO<sub>2</sub>削減量は  
杉の木年間約108本の  
植林に相当

エネファームは東京ガス株式会社、大阪ガス株式会社、JX日産石油エネルギー株式会社の登録商標です。

東芝燃料電池システム株式会社  
家庭用燃料電池システム「エネファーム」カタログ(TE2012-9)より

### エネファーム×太陽光発電=ダブル発電

エネファームに併せて太陽光発電を採用するダブル発電システムアップすることをお勧めします。二つの優れた特長を合わせたこのシステムで、さらに大きな省エネ効果とCO<sub>2</sub>削減に貢献します。省エネと環境性能に加えて、余った電気を売電できることも大きな魅力です。



### 生活パターンに合せた学習運転でしっかり省エネ

効率的に省エネ効果を実現するためには、お湯作りに使われる燃料を極力節約することが重要になります。しかし、家庭で使用される湯量や利用時間帯は家庭ごとに異なることから、決まった運転パターンでは十分な省エネ効果を得ることはできません。そこでエネファームは、家庭ごとに異なるエネルギー利用のパターンを曜日・時間帯ごとに学習し、各家庭にもっともフィットした運転パターンをエネファームが自ら作成して運転します。お湯を使わない時にはお湯が余らないようにする、一方で、最もお湯が必要な夕刻にお湯が貯湯タンクにいっぱいになるよう、それまでの電力使用量に合わせて効率的に発電するという運転制御を行っています。かしこく学んで、しっかり省エネ運転。それぞれのご家庭に合わせて便利さをお届け。特別な設定をしなくとも、自動運転でしっかり省エネ運転を実現します。



#### エネファームの導入に関する補助制度のご紹介 (青梅ガス株式会社 調べ)

##### 【民生用燃料電池導入緊急対策費補助金】

<http://fca-enefarm.org/kinkyutaisaku/subsidy.html> (一般社団法人燃料電池普及促進協会)

これから家庭用燃料電池システム「エネファーム」を住宅等に導入することを予定している方、またはリース等により提供を行う方に対して、その購入費用の一部を支援する国からの補助金制度がご利用いただけます。

##### 【家庭の創エネ・エネルギー・マネジメント促進事業(東京都)】

<http://www.tokyo-co2down.jp/subsidy/hems/> (東京都地球温暖化防止活動推進センター)

HEMSの導入を条件に、都内の住宅において新規に設置される機器であることとし、蓄電池システム、燃料電池、ガスエンジンコーチェネレーションシステム、ビーカー・トゥ・ホームシステムのいずれかの設置が対象。上記のいずれかの機器を設置すると同時に、太陽光発電システムを導入する場合の助成有り。

##### 【再生可能エネルギー機器等設置費補助金交付制度(青梅市)】

[http://www.city.ome.tokyo.jp/kankyo/syoene\\_josei.html](http://www.city.ome.tokyo.jp/kankyo/syoene_josei.html) (青梅市環境経済部)

青梅市内に1年以上居住しており、住宅に太陽光発電システムなどの対象機器を設置する個人が対象。借家・共有・区分所有の場合も、所有者の同意を得れば可能。補助予算は各期250万円で、申請多数の場合は抽選となる。対象機器: 太陽光発電システム、太陽熱利用システム、エネファーム、ペレットストーブ

■詳しくは、各団体のホームページなどをご確認ください。