

クロスワードクイズ116

正解者の中から
抽選で、下記の
賞品をプレゼント！

A

1名様

目もと保湿＆マッサージ機

B

5名様

色：ピンク
H：130mm
W：330mm
D：110mm

保冷温ランチバッグ

①		⑬	⑭	⑮		⑰
		②				
③	⑫		④		⑩	
⑤					⑥	
⑦			⑧			
		⑨			⑪	
⑪						

ヒント

3月に運行が終了した大阪・札幌間の特急
再来年に「瑞風」でリニューアル運行予定

答え

ヒントを参考に「重枠の文字を並べ替えて

エクспレス

ヨコのカギ

① 加賀藩祖。“槍の又左”の異名を持つ。
② 人手が足りないこと。
③ なかなか外れない「〇〇の輪」
④ 主に欧州王室の結婚式を指す「―ウェディング」
⑤ 太陽系で惑星から準惑星に分類が変更された「―星」
⑥ 相撲の基本動作。片足を上げ、地を力強く踏む所作。
⑦ 急に湧いた悪意!?「〇〇心」
⑧ 鳥取より広く、埼玉より狭い。
⑨ 馬子、蝦夷、入鹿
⑩ 短歌型式の古典詩。五・七・五・七・七
⑪ 紫陽花などの花の色素

タテのカギ

① 様々な種類の情報を複合的に扱う媒体のこと。
② 内⇄〇〇
③ クロコダイルやアリゲーター。
④ 休養や息抜きで活力を蓄える「〇〇〇を養う」
⑤ 洒落た身なりの男性「〇〇男」
⑥ 一般的には、お盆に先祖供養で灯籠を川に流す。
⑦ アウトレット施設でも注目の「酒々井」なんて読む？
⑧ 熱帯の海岸線でシンボリックな植物といえば？
⑨ 運動会などで相手側を称え互に応援を贈る。

応募方法

【郵送の場合】ハガキに **答え、ご住所、お名前、電話番号、メールアドレス、希望賞品「A」か「B」**を明記してご応募ください。また、ご意見・ご感想をお待ちしております！ご遠慮なくお書き添えください。
※「メールアドレス」は必須ではございませんが、賞品の到着等の調整に利用させていただく場合がございます。
宛先 〒198-0024 青梅市新町 8-8-13 青梅ガス(株)くらしとガス係
締切 平成 27 年 7 月 17 日 (当日消印有効)

【インターネットの場合】弊社ウェブサイト に設置の **クロスワードクイズ応募フォーム** をご利用ください。
応募フォーム URL → https://www.omegas.co.jp/join_us/quiz_form

●当選発表は、賞品の発送をもって替えさせていただきます。
●お預かりした個人情報は、適切に管理し賞品の受け渡しに利用いたします。

クロスワードクイズ115

ヒント：ラフティングやカヌーで有名な青梅市の…

答え▶ **ミ タ ケ ケ イ コ ク**

たくさんのご応募ありがとうございました♪

ラクうま
逸品レシピ

**マッシュルームと
にんにくベーコン焼き**
～シャンピニオン・アル・ハビージョ～

▶ 材料（4人分）

マッシュルーム…………… 16個
にんにく…………… 2片
ベーコン…………… 1枚
コショウ…………… 少々
オリーブオイル…………… 大さじ1
チャービル※…………… 飾り用

※セルフィーユの葉
(イタリアンパセリでも可)

1 マッシュルームを裏向きにして石づきを取る。
2 にんにく、ベーコンをみじん切りにする。
3 石づきを取り除いたマッシュルームの部分に、刻んだ**2**を詰める。
4 **3**にコショウ、オリーブオイルをふりかけてアルミホイルを敷きグリルで焼く。
(グリル上火は「強火」/グリル下火は「弱火」/5分)
5 器に盛れば出来上がり。

POINT!!

① ベーコンから油が出るのでオリーブオイルはかけすぎないように！
② パルメザンチーズを軽くかけてもGOOD!!

**オイルサーディンの
色野菜炒め**
—ひと工夫で大変身—

▶ 材料（4人分）

オイルサーディン…………… 1缶
玉ねぎ…………… 1/2個
パプリカ（赤）…………… 1/2個
パプリカ（黄）…………… 1/2個
アスパラ…………… 2本
薄口しょう油…………… 少々
一味唐辛子…………… 少々

手を切らないよう注意してください。

1 野菜を5cm程の短冊切りにする。
2 鍋にオイルサーディンに入っているオイルを敷き**1**を炒める。
(コンロ「強火」/3～4分)
3 **2**がしんなりしたらオイルサーディンを加え、しょう油、一味唐辛子を加えて味付ける。
(コンロ「強火」/1分程度)
4 器に盛れば出来上がり。

POINT!!

① 野菜の切り方は均等にしておくと、ムラ無く火が通ります。
② オイルサーディンは長く炒め過ぎると身がボロボロになるので、サッと炒めるのがコツ！

レシピ提供：ハーマン株式会社

青梅ガス株式会社『環境報告書2014』発行

青梅ガス・グループでは、ISO14001取得認証により、毎年「環境報告書」を製作し公開しています。この度は、昨年の環境活動・環境会計を対象とした『環境報告書2014』をホームページにて公開しています。ぜひ、ご覧ください。

http://www.omegas.co.jp/omegas_group/environment

暮らしの情報誌

くらしとガス

No.116
2015年6月号

OMEGAS

省エネ住宅ポイント

省エネ住宅ポイント制度は、省エネ住宅の新築やエコリフォームの普及を図るとともに、消費者の需要を喚起し、住宅投資の拡大を図る事を目的とし、一定の省エネ性能を有する住宅の新築やエコリフォームに対して、様々な商品等と交換できるポイントを発行する制度です。

省エネ住宅ポイント制度を活用しよう！

青梅市
みどりのカーテン
コンテスト
作品募集要項掲載

青梅ガス・ホームページ <http://www.omegas.co.jp/> info@omegas.co.jp 0428-31-8111

クロスワードクイズ ホームページの専用フォームよりご応募いただけます♪
クイズご応募はコチラから → https://www.omegas.co.jp/join_us/quiz_form

Please follow us on social media!

▶ 青梅ガスグループ公式 Facebook ページ www.facebook.com/omegasgroup
▶ 『おうめガス女子会』 活動中! 彼女たちのつぶやきはツイッターで! @omegas_jyoshi
▶ ブログ絶賛公開中! その名も「青梅ガス女子のデブ日記」 ameblo.jp/omegasjyoshi

女ガお
子スう
会

ウェブ版 西多摩 住まいと暮らしのアンケート

www.omegas.co.jp/join_us/sumaitokurashi_enq

毎月抽選でご回答者5名様にQUOカード進呈

お客様のライフスタイルに合ったより良いご提案とサービス向上を目的に、ウェブサイトにて『西多摩・住まいと暮らしのアンケート』ページを開設! 毎月抽選で5名様にQUOカード(500円分)のプレゼントもございます! 皆様のご協力・ご回答をお待ちしております。

SAMPLE

※都合により開設が遅延する場合がございます。

省エネ住宅ポイント制度を活用しよう！

省エネ住宅ポイント制度とは？

省エネ住宅ポイント制度は、地球にやさしいエコな住宅の普及を図るとともに、住宅市場の活性化のため、一定の省エネ性能を有する住宅の新築やエコリフォームに対していろいろな商品と交換できるポイントを発行する制度です。

※住居に用いる建物対象で、事務所等は対象外です。

省エネ住宅ポイント制度が始まっています！！

対象となる住宅工事・購入パターン

区分	対象住宅タイプ	住宅工事・購入パターン	申請者
新築	エコ住宅の新築	注文住宅 自ら居住するために住宅の工事を発注	住宅所有者
		分譲住宅 分譲住宅の工事を発注し、自ら住居する住宅として販売	分譲事業者・住宅所有者
	完成済購入タイプ	完成済の分譲住宅 自ら居住するために、既に完成済の新築住宅を購入	住宅所有者
リフォーム	エコリフォーム	リフォーム リフォーム工事を発注	住宅所有者
		中古住宅＋リフォーム 既存住宅を購入して、3ヶ月以内にリフォーム工事を発注	宅建業者

※ 注文住宅：自ら居住するために、所有者が住宅の工事を発注
※ 分譲住宅：販売会社等が工事を発注し、所有者となる人が自ら居住する住宅として購入

ポイント交換商品

取得したポイントは、商品に交換、寄附、追加の工事に交換することができます。

① 省エネ・環境配慮に優れた商品

(エコ商品・エコ商品券等)
省エネや環境に配慮した様々なエコ商品からお選びいただけます。または、それらと交換できる金券やカタログ等をお選びいただけます。

② 地域振興に資するもの

(地域商品券・地域産品・復興支援商品)

- 地域型・中小企業型商品券
- 都道府県型地域産品
- 全国型地域産品
- 被災地産品
- 被災地商品券等



③ 商品券・プリペイドカード

(一般型商品券等)
商品券、食事券、旅行券をはじめ公共交通機関の乗車券、各種プリペイドカード等からお選びいただけます。

④ 環境寄附、復興寄附

(環境活動団体・復興支援への寄附)
全国各地で様々な環境問題に取り組む団体や被災地支援のためにポイントを寄附することができます。

⑤ 追加工事(即時交換)

(追加工事やグレードアップの費用に充当)
エコ住宅の新築、エコリフォームで発行されたポイントを当該工事を行う工事施工者が追加で実施する工事費用に充当することができます。

※ 平成28年2月15日までに完了報告が可能な場合のみ。
※ ポイント発行対象となった工事費用への充当はできません。
※ 工事を分離発注する場合、即時交換は利用できません。

エコ住宅の新築の場合

所有者が自ら居住するために取得する住宅(借家は対象外)で、次の1～5のいずれかに該当する新築住宅(基準を満たすことを証明する登録住宅性能評価機関等の第三者評価が必要です。)

1. 省エネ法のトップランナー基準相当の住宅
2. 一次エネルギー消費量等級5の住宅
3. 一次エネルギー消費量等級4の木造住宅
4. 断熱等性能等級4の木造住宅
5. 省エネルギー対策等級4の木造住宅

発行ポイント：1戸あたり300,000ポイント



※ ポイント制度HPで対象期間等をご確認ください。

エコリフォームの場合

次の1～3のいずれかの改修工事

1. 窓の断熱改修
2. 外壁、屋根・天井または床の断熱改修
3. 設備エコ改修(エコ住宅設備を3つ以上設置)

1～3のいずれかと併せて実施する以下の改修工事等も対象となります。

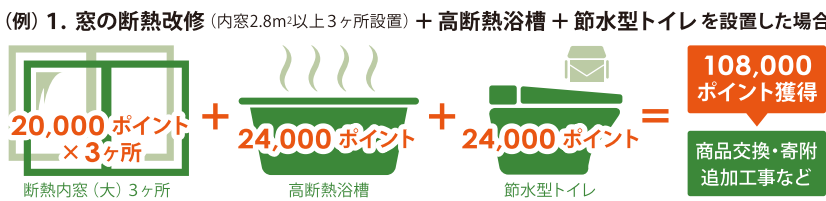
- ・ バリアフリー改修(手すり設置、段差解消、廊下幅等拡張)
- ・ エコ住宅改修(1または2とエコ住宅設備2つ以下を設置)
- ・ リフォーム瑕疵保険への加入
- ・ 耐震改修工事
- ・ 既存住宅購入を伴うリフォーム(既存住宅購入加算)

発行ポイント：1戸あたり上限300,000ポイント
(耐震改修を行う場合は450,000ポイント)

エコ住宅設備

- 太陽熱利用システム
- 節水型トイレ
- 高断熱浴槽
- 高効率給湯機
- 節湯水栓

※ 各改修項目の獲得ポイントは制度HPでご確認ください。
※ ポイント制度HPで対象期間等をご確認ください。



● 対象工事、対象期間、ポイント交換期間、交換商品、申請方法など、詳しくは「省エネ住宅ポイント制度」のホームページで！



省エネ住宅ポイント事務局ホームページ

<http://shoenejutaku-points.jp/>

省エネ住宅ポイント事務局は、国土交通省の監督のもと株式会社電通が委託し、同社を主幹とする環境対応住宅普及促進コンソーシアムが事務局業務を運用しています。

青梅市

www.city.ome.tokyo.jp/kankyo/green.html

みどりのカーテンコンテスト

【主催】青梅市・西東京農業協同組合・青梅ガス株式会社



あなたの家庭や職場で育てた「みどりのカーテン」をご応募ください♪

【募集期間】平成27年8月17日(月)～9月30日(水)

【対象】

1. 個人部門(自宅に設置)
 2. 団体部門(事業所、店舗、学校、施設等に設置)
- ・ 今年、青梅市内でみどりのカーテンを設置する方。
 - ・ 育成植物はつる性1年草(ゴーヤ、アサガオ等)。
 - ・ みどりのカーテンの設置幅は1.8m以上。

【応募方法】

市役所、各市民センター、中央図書館で8月ごろから配布する応募用紙または市のホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し「みどりのカーテン」の設置状況がわかる写真を添付のうえ、次のいずれかの方法でご応募ください。

- 持参 … 環境部 環境政策課 窓口
- 郵送 … 〒198-8701 青梅市役所 環境部 環境政策課
- メール … div1310@city.ome.tokyo.jp
※ メールは容量を2MB未満にし、タイトルを「みどりのカーテンコンテスト」としてください。

【応募上の注意】

- ◎ 写真は正面全景を含め上限3枚まで、裏面に応募者名を記入してください。
- ◎ 発表時肖像権に配慮するため人物を写さないでください。
- ◎ 応募書類は返却できません。

【お問い合わせ】 青梅市環境部環境政策課管理係
電話 0428-22-1111

Seriaile
おうめガス女子会『セリエル』

おうめガス女子会セリエル
会員募集中

おうめガス女子会の会員制度『セリエル』では、おうめガス女子会が主催するカルチャー教室やイベントに特別価格でご参加いただける会員様を募集中です！各種開催情報は、メール「セリエル通信」で会員の皆様へ配信いたします♪
おうめガス女子会＆セリエルの詳しい情報は、ウェブサイトをチェック!!

www.omegas.co.jp/join_us/girls

青梅ガス 女子会

検索



OGS

株式会社

オージーサービス

リフォームフェア2015

6月20(土)21(日)開催

両日 午前10時～午後4時(雨天開催)

会場：青梅ガス本社(青梅市新町8丁目8番地13)

テーマパーク1Dayパスポート
ペアで当たる!?

ご来場抽選でペア6組(各日3組)に
舞浜にある、あのプレゼント!!

人気テーマパークのパスポート

本紙と同時に配布しております「オージーサービスフェア2015」のチラシに付いている【抽選券】をご持参ください♪

エコリフォームについて、お気軽にご相談ください!!

- 戸建用システムバス LIXIL/TOTO/NORITZ
- マンション用システムバス LIXIL/TOTO
- システムキッチン LIXIL/TOTO/NORITZ
- 1日で内窓リフォーム!? 防音・断熱なら【インプラス】
- 太陽光&燃料電池「エネファーム」による【ダブル発電】
- 洗面化粧台／節水トイレ／温水洗浄便座／節湯水栓.etc

最大
50%
OFF

ピカピカどろだんご作り体験も開催 当日受付

砂場や園庭で作る「どろだんご」とは全く違う方法で、粘土の球を削り、色をのせ磨いて光る球体に仕上げていきます。
体験時間は約1時間半程。お子様から大人まで十分に楽しめる体験教室です。

両日とも2回開催 ①11:00～ ②14:00～
対象：小学生までのお子様 / 各回15組限定

▼オージーサービス・フェア2015 に関するお問い合わせは・・・
(株)オージーサービス TEL 0428-31-8416 受付時間 9:00～17:30(土日祝日除く)

【募集対象】女性 【登録費用】無料

【申込方法】

■ インターネットでお申し込みの場合

青梅ガスウェブサイト「Seriaile会員応募フォーム」をご用意しております。そちらのフォームより簡単にお申込みいただけます。

■ 郵便でのお申し込みの場合(封書または葉書)

◎お名前 ◎ご住所 ◎電話番号 ◎年齢 ◎ご職業 ◎メールアドレス を明記してお送りください。

(メールアドレス必須：各種のご案内は、メール「セリエル通信」をお送りいたします。)

※ 送付先 ※ 〒198-0024 東京都青梅市新町8-8-13

青梅ガス株式会社「セリエル」事務局

※ 会員の方にはメールで「セリエル通信」をお送りし、各種イベント開催のご案内させていただきます。携帯電話などでメールの受信制限を設定されている方は、「omegas_jyoshi@omegas.co.jp」からのメールを受信できるように設定を変更してください。

※ お客様の紹介や商品の購入をお願いすることはございません。ご安心ください。

【お問い合わせ】 受付時間 9:00～17:30(土日祝日除く)

おうめガス女子会
滝野・荒井

0120(24)8112